

Lojze Peterle

Poslanec Evropskega parlamenta
Predsednik osamosvojitvene vlade Republike Slovenije



dr. BUCHINGER
prim dr. MAJIČ
mag. BERTALANIČ
VIDENŠEK
ŠUICA, MEP
GARDINI, MEP
dr. STRMOLE
PERME
ROMIH
PETERLE, MEP

VABILO

Ljubljana, 13. februar 2019

Spoštovani!

V petek, **22. februarja, ob 11.00** bo v **Državnem svetu Republike Slovenije** (Šubičeva ulica 4 v Ljubljani) potekal **strokovni posvet o postu**, ki ga v sodelovanju z različnimi strokovnjaki s tujine pripravlja evropski poslanec **Lojze Peterle**.

11.00 – Uvodni pozdrav

Lojze Peterle, evropski poslanec
Alojz Kovšca, predsednik Državnega sveta

11.15 – Kaj je post in čemu je namenjen?

dr. Andreas Buchinger, dr.med.; Sonja Bertalanič, mag. varne hrane; prim. Tomislav Majič, dr.med.; Elisabetta Gardini, evropska poslanka (Italija); Dubravka Šuica, evropska poslanka (Hrvaška); Marjan Videnšek, društvo Preporod

12.30 – Moja izkušnja posta – pričevanja o postu

dr. Darinka Strmole, Andreja Romih, Slavica Perme

Za dodatne informacije in možnosti za izjave se lahko obrnete na alojz.peterle@ep.europa.eu.

Lepo vabljeni!

Lojze Peterle

Poslanec Evropskega parlamenta
Predsednik osamosvojitvene vlade Republike Slovenije

O gostih posveta

Dr. Andreas Buchinger: Od leta 1987 specialist interne medicine. Poleg tega ima tudi dodatne kvalifikacije s področja zdraviliške medicine, nujne pomoči, nutricionistike ter psihosomatske oskrbe. Od leta 1988 do 2017 je bil glavni zdravnik v kliniki dr. Otta Buchingerja, ki se ukvarja s področjem holističnega pristopa k medicini in postom že vse od leta 1920. Tekom njegove kariere je pomagal preko 100.000 pacientom s celotnega sveta.

Mag. Sonja Bertalanič: S področja posta je magistrirala na podiplomskem študiju Varna hrana na Fakulteti za kmetijstvo in biosistemske vede v Mariboru. Tekom raziskave za magisterij je ugotavljala vpliv ter rezultate različno dolgo trajajočega terapijskega posta s presnimi sadnimi, zelenjavnimi in sadno-zelenjavnimi sokovi po metodi, ki jo izvajajo v Zavodu Preporod; pomen hrane iz ekološke oziroma biodinamične pridelave ter presne hrane za anketirance.

Primarij dr. Tomislav Majić iz Šmarjeških Toplic je eden redkih slovenskih zdravnikov, ki se zaveda velikega pomena prečiščevanja s postom in prehranskega razstrupljanja. V njihovem zdravilišču je razvil program Vitalis, ki pomaga ljudem da si okrepijo zdravje in povečajo vitalnost.

Dubravka Šuica je evropska poslanka s Hrvaške, ki se v Evropskem parlamentu veliko ukvarja s področjem zdravja. Je tudi članica odbora za okolje, javno zdravje in varno hrano. V istem odboru pa je dejavna tudi italijanska evropska poslanka **Elisabetta Gardini**.

Od leta 1992, ko je hude zdravstvene težave premagal z uživanjem rastlinske, celo presne hrane, **Marjan Videnšek**, ustanovitelj in predsednik zavoda Preporod, prenaša sporočilo med ljudi: načelo za ohranitev ali obnovitev zdravja je uravnotežen življenjski slog. Minulega decembra je za četrto stoletja dolgo spodbujanje ljudi k bolj zdravemu načinu življenja in pomoč na poti do samoozdravitve prejel priznanje horus 2018 – slovensko nagrado za družbeno odgovornost.

Darinka Strmole, dr. med., mati štirih otrok, je končala študij na Medicinski fakulteti v Ljubljani leta 1988. Leta 1999 je opravila šolanje pri eni najbolj znanih bioresonančnih terapevtk na svetu - gospe Sissi Karz. V zadnjih letih kot predavateljica in mentorica prenaša svoje znanje in izkušnje mlajšim bioresonančnim terapevtom. Je tudi predsednica strokovnega sveta Inštituta za bioresonanco.

Andreja Romih je univ. dipl. soc. del., psihoterapevka realitetne terapije in terapevka medicinske hipnoze. V letu 2015 je ponovno izvedla terapijski post (42 dnevni), na katerem se je začela intenzivneje ozaveščati pomen sanj in predelovati določene čustvene vzorce ter se s sanjami tudi teoretično bolj poglobljeno ukvarjati.

Slavica Perme, višja socialna delavka, ki je zbolela za revmatoidnim artritisom in je že skoraj pristala na invalidskem vozičku. Toda s postom in presno hrano je doživela neverjetni preporod ter si ponovno povrnila zdravje.