

II. MEDNARODNI VELNES KONGRES

GIBANJE – TEMELJ VITALNOSTI, DOBREGA POČUTJA IN AKTIVNA POT DO ZDRAVJA

7. maj 2019 ob 9. uri, stavba parlamenta, dvorana Državnega sveta, Šubičeva 4, 1000 Ljubljana

PROGRAM

URA	IZVAJALEC	NASLOV
8.00–9.00	Študenti Višje strokovne šole za kozmetiko in velnes Ljubljana (VSŠKV)	REGISTRACIJA UDELEŽENCEV
9.00–9.10	Karmen Šemrl Glotta Nova, center za novo znanje, Ljubljana	2. KONGRESU VELNESA NA POT
9.10–9.20	Alojz Kovšca Predsednik Državnega sveta RS	UVODNI NAGOVOR
9.20–9.25	Renata Martinčič Ministrstvo za gospodarski razvoj in tehnologijo RS – gen. direktorica direktorata za turizem	GIBANJE IN TURIZEM Z ROKO V ROKI V PRIHODNOST
9.25- 9.30	doc. dr. Marija Mikačič Turnšek Višja strokovna šola za kozmetiko in velnes Ljubljana	POZDRAV ORGANIZATORJEV UDELEŽENCEM IN NASTOPAJOČIM
9.30–9.50	Vlasta Nussdorfer	NE POZABIMO NA MISELNO GIBANJE
9.50–10.15	doc. dr. Matej Plevnik vabljeni predavatelj UP; Fakulteta za vede o zdravju	GIBALNA AKTIVNOST, ogledalo našega zdravja in počutja
10.15–10.40	prof. dr. Zvezdan Pirtošek vabljeni predavatelj UL; Medicinska fakulteta, predstojnik Katedre za nevrologijo UKC LJ; Klinični oddelek za bolezni živčevja	ZNANOST O MOŽGANIH – MED GIBOM IN UMOM

10.40–11.00	<p>prof. dr. Miroslav Mastilica vabljeni predavatelj</p> <p>Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu; Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar</p>	<p>ZDRAVJE, KAKOVOST ŽIVLJENJA IN GIBANJE</p> <p>*»Zdravlje, kvalitet života i kretanje«</p>
11.00–11.10	<p>Mateja Bobek</p> <p>Terme Olimja</p>	<p>AKTIVNI ODMOR ZA ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE</p>
11.10–11.30	<p>mag. Monika Karan</p> <p>Global Wellness Day, ambasadorica za Slovenijo</p>	<p>VELNES ZA VITALNOST ČLOVEKA</p>
11.30–11.50	<p>Anton Majhen</p> <p>Paideia d.o.o.</p>	<p>ČUSTVA/EMOCIJE IN GIBANJE</p>
11.50–12.10	<p>doc. dr. Nada Rotovnik Kozjek</p> <p>Onkološki inštitut Ljubljana; Enota za klinično prehrano</p>	<p>PREHRANA IN GIBANJE</p>
12.10–13.10	<p>ODMOR ZA KOSILO IN MREŽENJE</p>	
13.10–13.30	<p>James M. Tomazin</p>	<p>ZAKAJ BI KOMPLICIRALI, če pa je v resnici vse tako enostavno ...</p>
13.30–13.45	<p>Karin Velikonja</p> <p>Glowinface, ustanoviteljica</p>	<p>TRENING OBRAZNIH MIŠIC za obvladovanje stresa, izboljšanje koncentracije in počutja</p>
13.45–14.05	<p>dr. Donato Simone Frigotto (Italija)</p>	<p>(PO)SKRIBITE ZA GIBANJE IN RAZGIBA(VA)JTE UM – Kako telo vpliva na um in kako lahko um pomaga telesu</p> <p>Mind the Movement, and Move the Mind: How the body affects the mind, and How the mind can help the body</p>
14.05–14.25	<p>mag. Blanka Koščak Tivadar</p> <p>Fizioterapija Mediko, ustanoviteljica in direktorica</p>	<p>POMEN TELESNE DEJAVNOSTI NA SPOMIN STAREJŠIH</p>

14.25–14.35	<p>mag. Brigita Langerholc</p> <p>Mysportagency, ustanoviteljica in direktorica</p>	<p>AKTIVNI ODMOR ZA ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE (Naučimo se THUMMA tehnike dihanja)</p>
14.35–14.55	<p>Maja Kuzma</p> <p>Modri sij, Maja Kuzma</p> <p>Mojca Korenjak</p> <p>Tolmačenje slovenskega znakovnega jezika</p>	<p>OD MARIBORA DO DEBELEGA RTIČA V 29. DNEH. 617 KM, PEŠ, SAMA IN S TIŠINO</p>
14.55–15.15	<p>Andrej Miklavc</p> <p>High Performance Group, ustanovitelj in direktor</p>	<p>POMEN VLOGE STARŠEV PRI ŠPORTNEM UDEJSTVOVANJU OTROKA</p>
15.15–15.35	<p>mag. Nadiža Pleško</p> <p>NPC, ustanoviteljica in direktorica</p>	<p>AKTIVNI ODMORI NA DELOVNEM MESTU</p>
15.35–15.50	<p>Jan Kovačič</p>	<p>VPLIV GIBANJA NA SEDEČI STIL ŽIVLJENJA NA DELOVNEM MESTU</p>
15.50–16.05	<p>Jan Tomšič</p> <p>Visoka šola za upravljanje podeželja GRM Novo mesto</p>	<p>GIBANJE IN ŠTUDIJ</p>
16.05–16.20	<p>mag. Zvonka Krištof s študentko Hano Firšt</p> <p>Šolski center Novo mesto, Višja strokovna šola</p>	<p>TELESNA AKTIVNOST MED ŠTUDENTI</p>
16.20–16.35	<p>Mito Šinkovec</p> <p>Telodrom, ustanovitelj in direktor</p>	<p>ANTROPOLOŠKI VIDIK TELESNE AKTIVNOSTI</p>
16.35–16.45	<p>mag. Tatjana Polajnar</p> <p>Šport Ljubljana, direktorica</p>	<p>VABILO K AKTIVNOSTIM V MOL</p>
16.45	<p>ZAKLJUČEK KONGRESA</p>	

*Na kongresu predavanj v hrvaškem in angleškem jeziku ne bomo prevajali.