November – mesec ozaveš?anja o zdravju moških

Tor, 03.11.2026 - 10:29
Natisni

November je mednarodno prepoznan kot mesec ozaveš?anja o zdravju moških, znan tudi pod imenom November. Po rožnatem oktobru, ki opozarja na pomen skrbi za zdravje žensk, je november namenjen predvsem spodbujanju preventive, zgodnjega odkrivanja bolezni in odprtega pogovora o telesnem ter duševnem zdravju moških.

Pobuda November posebej izpostavlja pomen ozaveš?anja o raku prostate in mod, duševnem zdravju ter prepre?evanju samomorov. Ob tem opozarja, da lahko pravo?asno prepoznavanje zdravstvenih težav, redni preventivni pregledi in iskanje strokovne pomo?i pomembno prispevajo k ohranjanju zdravja in kakovosti življenja.

Predsednik Državnega sveta Republike Slovenije Marko Lotri? ob tej priložnosti poudarja pomen odgovornega odnosa do lastnega zdravja in spodbuja moške, naj preventivi namenijo ustrezno pozornost.

»Prava mo? je v skrbi zase.«

Skrb za zdravje ni zgolj osebna odlo?itev, temve? tudi izraz odgovornosti do družine, bližnjih in skupnosti. November je zato priložnost, da spregovorimo o temah, ki prepogosto ostajajo zamol?ane, ter spodbudimo moške k pravo?asnemu ukrepanju in skrbi za svoje zdravje.